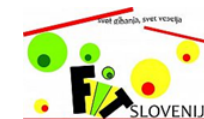




VRTEC ZREČE

Kakovost za prihodnost
SIQ KzP-041

JEDILNIK ZA SEPTEMBER

ZDRAVJE
V VRČCU

svet okoliš svet vesolja

SLOVENIJA



Ekošola

ŠOLSKO LETO 2021/2022	PONEDELJEK 6.9.	TOREK 7.9.	SREDA 8.9.	ČETRTEK 9.9.	PETEK 10.9.
ZAJTRK	KORUZNI KOSMIČI KORUZNI KRUH (1) MLEKO** (7) BANANA otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh otroci z alergijo na mleko in laktosno intoleranco: rastlinsko mleko	GRAHAM KRUH (1) NAMAZ IZ SONČNIČNIH SEMEN (7) RDEČA PAPRIKA PLANINSKI ČAJ otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh otroci z alergijo na mleko in laktosno intoleranco: rastlinski namaz s sončničnimi semeni	DOMAČI** KRUH (1) TOPLJENI SIRČEK (7) KISLA KUMARICA BEZGOV ČAJ otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh otroci z alergijo na mleko in laktosno intoleranco: rastlinski namaz	PIRIN KRUH (1) JAJČNI NAMAZ (3) RDEČA PAPRIKA ČAJ GOZDNIH SADEŽEV otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh otroci z alergijo na jajca: rastlinski namaz	BUHTELJ Z MARMELADO (1,3,7) MLEKO** (7) JABOLKO otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: brezglutenska štručka, marmelada otroci z alergijo na mleko in laktosno intoleranco: rastlinsko mleko
MALICA	NEKTARINA	JABOLKO KORENČEK	JABOLKO MALINA	HRUŠKA RINGLO	GROZDJE
KOSILO	KORENČKOVA JUHA (1,3) RIZI BIZI (1) PEČEN PIŠČANEC (9) PARADIŽNIKOVA SOLATA otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: brezglutenska, brezjajčna zdrobova juha, riž	TELEČJI PAPIKAŠ (1,9) KRUHOVI CMOKI (1,3) ZELENA SOLATA otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: brezglutenski paprikaš, dietni kruhovi cmoki	ZELJNA ENOLONČNICA Z ŽLIČNIKI (1,3) KREMNA REZINA (7) otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: zeljna enolončnica z brezglutenskimi, brezjajčnimi žličniki dietne kremne rezine	CVETAČNA JUHA (9) MAKARONOVO MESO (1,3,9) KITAJSKO ZELJE otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: brezglutenske, brezjajčne testenine	POROVA JUHA (9) DOMAČI RIBJI POLPETI (1,3,4,7) Prva starostna skupina: zelenjavna omaka FRANCOSKA SOLATA (3) otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: brezglutenski, brezjajčni polpeti, francoska solata z rastlinsko majonezo

V primeru težav z dobavo živil imajo v kuhinji pravico do spremembe jedilnika.

* EKOLOŠKO ŽIVILO

** LOKALNO ŽIVILO





VRTEC ZREČE

Kakovost za prihodnost
SIQ KzP-041

JEDILNIK ZA SEPTEMBER

ZDRAVJE
V VRTECU

Ekošola

ŠOLSKO LETO 2021/2022	PONEDELJEK 13.9.	TOREK 14.9.	SREDA 15.9.	ČETRTEK 16.9.	PETEK 17.9.
ZAJTRK	MLEČNI* ZDROB (1,7) KAKAVOV POSIP OVSENI KRUH (1) JABOLKO otroci z alergijo na pšenico, sojo: beli koruzni zdrob otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: rastlinsko mleko	AJDOV KRUH (1) KISLA SMETANA (7) JAGODNA MARMELADA JABOLKO ŠIPKOV ČAJ otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh	SIROVA ŠTRUČKA (1,7) TROPSKI ČAJ ROBIDA otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenska štručka, sir otroci z alergijo na mleko: veganski sir	POLBELI KRUH (1) NAMAZ IZ BUČNIH SEMEN (7) RUMENA PAPIRIKA ČAJ JAGODA VANILIJA otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: rastlinski bučni namaz	RŽENI KRUH (1) SKUŠIN NAMAZ (4) PARADIŽNIK BEZGOV ČAJ otroci z alergijo na pšenico, sojo, mleko in laktozno intoleranco: brezglutenski kruh, dietni skušin namaz
MALICA	LUBENICA	BANANA	JABOLKO SLIVA	HRUŠKA MALINA	GROZDJE
KOSILO	GRAHOVA JUHA (9) PEČENA SVINJSKA RIBICA Prva starostna skupina: mesna omaka AJDOVA KAŠA Z ZELENJAVO ZELENA SOLATA	KREMNA ŠPINAČA (7) PIRE KROMPIR (7) PEČENA JAJČKA (3) otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: špinača z rastlinskim mlekom, pire krompir z margarino	BUČKINA JUHA (9) GOVEJI TRAKCI V OMAKI (1,9) KRUHOVI CMOKI (1,3,9) ZELENA SOLATA S KORUZO otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca, mleko in laktozno intoleranco: : brezglutenska omaka, dietni kruhovi cmoki	ŠTAJERSKA KISLA JUHA (9) PIRIN KRUH (1) TIRAMISU (1,7) otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca, mleko in laktozno intoleranco: : brezglutenski kruh, dietni tiramisu	BROKOLI JUHA (9) ŠPAGETI Z BOLONEZ OMAKO (1,9) KITAJSKO ZELJE otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: dietne testenine

V primeru težav z dobavo živil imajo v kuhinji pravico do spremembe jedilnika.

* EKOLOŠKO ŽIVILO

** LOKALNO ŽIVILO





VRTEC ZREČE

Kakovost za prihodnost
SIQ KzP-041

JEDILNIK ZA SEPTEMBER

ZDRAVJE
V VRTECU

svet okoliš svet vesolja

SLOVENIJA



Ekošola

ŠOLSKO LETO 2021/2022	PONEDELJEK 20.9.	TOREK 21.9.	SREDA 22.9.	ČETRTEK 23.9.	PETEK 24.9. Svetovni dan šolskega mleka
ZAJTRK	AJDOV KRUH (1) NAMAZ Z DROBNJAKOM (7) KUMARA BEZGOV ČAJ otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh otroci z alergijo na mleko in laktotno intoleranco: rastlinski namaz z drobnjakom	KMEČKI KRUH (1) ČOKOLADNI NAMAZ (7) MLEKO (7) ŠIPKOV ČAJ otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh otroci z alergijo na mleko in laktotno intoleranco: čokoladni namaz brez mleka	PROBIOTIČNI JOGURT (7) ŽEMLJA (1) MALINA PLANINSKI ČAJ otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenska štručka otroci z alergijo na mleko in laktotno intoleranco: domač rastlinski jogurt	PIRIN KRUH (1) PIŠČANČJA PRSA PARADIŽNIK LIPOV ČAJ otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh	MLEČNA ŠTRUČKA Z ROZINAMI (1,7) MLEKO* (7) JABOLKO otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: brezglutenska štručka otroci z alergijo na mleko in laktotno intoleranco: graham štručka, rastlinsko mleko
MALICA	JABOLKO	HRUŠKA JABOLKO	BANANA	GROZDJE	NEKTARINA
KOSILO	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO (1,3) GOVEDINA PRAŽEN KROMPIR KITAJSKO ZELJE S FIŽOLOM otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: brezglutenska, brezjajčna zakuha	LEČINA JUHA (1,9) SVALJKI Z DROBTINAMI IN SIROM (1,3,7) Prva starostna skupina: smetanova omaka RDEČA PESA otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: dietni svaljki otroci z alergijo na mleko in laktotno intoleranco: rastlinska omaka	FIŽOLOVA JUHA (9) PURANJI TRAKCI V NARAVNI OMAKI (1,9) RIŽ Z ZELENJAVO (9) ZELENA SOLATA	JESENSKA MINEŠTRA (1,9) OVSENI KRUH (1) PALAČINKE Z MARELIČNO MARMELADO (1,3,7) otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca, mleko in laktotno intoleranco: brezglutenska mineštra, štručka dietne palačinke	CVETAČNA JUHA (1,9) POLNOZRATNE TESTENINE (1,3) PIŠČANČJI ZREZKI V ZELENJAVNI OMAKI (1,7,9) ZELENA SOLATA S FIŽOLOM otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: dietne testenine

V primeru težav z dobavo živil imajo v kuhinji pravico do spremembe jedilnika.

* EKOLOŠKO ŽIVILO

** LOKALNO ŽIVILO





VRTEC ZREČE

Kakovost za prihodnost
SIQ KzP-041

JEDILNIK ZA SEPTEMBER

ZDRAVJE
V VRTECU

vse otroke svet vesolja

SLOVENIJA



Ekošola

ŠOLSKO LETO 2021/2022	PONEDELJEK 27.9.	TOREK 28.9.	SREDA 29.9.	ČETRTEK 30.9. Svetovni dan srca	PETEK 1.10.
ZAJTRK	POLBELI KRUH (1) MASLO (7) MED ČAJ JAGODA VANILIJA NAKTARINA otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh otroci z alergijo na mleko in laktosno intoleranco: margarina	SEZAMOVA ŠTRUČKA (1,11) KAKAV (7) JABOLKO otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenska štručka otroci z alergijo na mleko in laktosno intoleranco: rastlinsko mleko	GRAHAM KRUH (1) SIR (7) OREHI (8) LIPOV ČAJ otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh otroci z alergijo na mleko in laktosno intoleranco: veganski sir	OVSENI KOSMIČI ♥ Z ROZINAMI IN MLETIMI LEŠNIKI ♥ NA MLEKU Z RŽENI KRUH (1) JABOLKO ♥ otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh otroci z alergijo na mleko in laktosno intoleranco: rastlinsko mleko	AJDOV KRUH (1) ČIČERIKIN NAMAZ KISLE KUMARICE PLANINSKI ČAJ otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh otroci z alergijo na mleko in laktosno intoleranco: rastlinski namaz s čičeriko
MALICA	KORENČEK JABOLKO	HRUŠKA SLIVA	JABOLKO MALINE	GROZDJE ♥	BANANA
KOSILO	ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (1,3,9) PIRE KROMPIR (7) ZELENA SOLATA otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: dietni čufti otroci z alergijo na mleko in laktosno intoleranco: pire krompir z rastlinskim mlekom	OBARA (1,9) MLINCI (1) otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski mlinci	CVETAČNA JUHA (9) CMOKI Z MARELIČNIM NADEVOM (1,3) JABOLČNI SOK otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: dietni mlinci	BROKOLI ♥ JUHA (1,9) PEČEN RIBJI FILE ♥ (4) KROMPIR Z BLITVO PARADIŽNIKOVA SOLATA	KROMPIRJEV GOLAŽ (9) POLNOZRNATNA ŽEMLJICA (1) BUČNA ROLADA (1,7) otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca, mleko in laktosno intoleranco: brezglutenska žemljica, dietni bučni biskvit

♥ živila označena s srčkom varujejo naše srce

V primeru težav z dobavo živil imajo v kuhinji pravico do spremembe jedilnika.

* EKOLOŠKO ŽIVILO

** LOKALNO ŽIVILO

