



VRTEC ZREČE



SIQ KzP-041

JEDILNIK ZA MESEC MAJ



ŠOLSKO LETO 2024/2025	PONEDELJEK 5.5.	TOREK 6.5.	SREDA 7.5.	ČETRTEK 8.5. Jedilnik po izboru otrok vzgojiteljice Tadeje in Nataše	PETEK 9.5.
ZAJTRK	NAVADNI PROBIOTIČNI JOGURT (1) GRAHAM ŽEMLJA (1) EKO JABOLKO ČAJ JAGODA-VANILIJA otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietna štručka otroci z alergijo na mleko in laktosno intoleranco: domači rastlinski jogurt	PIRIN KRUH (1) SKUŠIN NAMAZ (4) PARADIŽNIK EKO ČAJ PET LIMONC* otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietni kruh	MLEČNA ŠTRUČKA (1,7) MLEKO* (7) JANEŽEV ČAJ JAGODE otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: dietna štručka otroci z alergijo na mleko in laktosno intoleranco: graham štručka	POLBELI KRUH (1) PEČENA JAJČKA (3) ZELENA PAPRIKA ČAJ JAGODA VANILIJA otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietni kruh otroci z alergijo na jajca: topljeni sirček	DOMAČI KRUH (1) KISLA SMETANA (7) MARELIČNA MARMELADA EKO JABOLKO ČAJ DIVJE ČEŠNJE otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietni kruh
MALICA	BANANA GROZDJE	EKO BANANA EKO REDKVICA	BANANA JABOLKO	ROZINE, BRUSNICE, HRUŠKE	HRUŠKA BANANA
KOSILO	ČESNOVA KREMNA JUHA (7,9) PURANJI ZREZEK V OMAKI IZ BUČK (9) EKO POLŽKI (1,3) EKO RDEČA PESA* otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: dietne testenine	EKO TELEČJA OBARA (1,9) MLINCI (1) ZELJNA SOLATA otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: dietna obara z dietno moko, dietni mlinci	ZELENJAVNA KREMNA JUHA Z AJDOVIMI HRUSTKI (9) CARSKI PRAŽENEC (1,3,7) S ČOKOLADNIM POLIVOM otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca, mleko, laktosno intoleranco: dietni carski praženec z dietnim polivom	KORENČKOVA KREMNA JUHA BREZ ZDROBA (9) PIRE KROMPIR (7) PIŠČANČJI TRAKCI V SMETANOVI OMAKI ZELENA SOLATA S KORUZO	BROKOLIJEVA JUHA (9) RIŽOTA Z MLETIM MESOM IN ŠPARGLJI ZELENA SOLATA S KORENČKOM

V primeru težav z dobavo živil imajo v kuhinji pravico do spremembe jedilnika.

Za najmlajše otroke jedilnik po potrebi prilagajamo.

Otroci so upravičeni tudi do popoldanske malice, ki obsega podobno kot dopoldanska malica (sadje, zelenjavo, kruh, občasno jogurt).

* **LOKALNO ŽIVILO**

Dan označen z zeleno barvo vsebuje pretežno ekološka živila.

Hrana se pripravlja in kuha z ljubeznijo in odgovornostjo do otrok.





VRTEC ZREČE



SIQ KzP-041

JEDILNIK ZA MESEC MAJ



Ekošola



Trajnostna prehrana

v vrtcih in šolah



Vodna šola

ŠOLSKO LETO 2024/2025	PONEDELJEK 12.5.	TOREK 13.5.	SREDA 14.5.	ČETRTEK 15.5. Jedilnik po izboru otrok vzgojiteljice Tatjane in Jožice	PETEK 16.5.
ZAJTRK	MLEČNI* ZDROB (1,7) S KAKAVOVIM POSIPOM ČRNI KRUH (1) ČAJ JAGODA VANILIJA otroci z alergijo na pšenico, sojo: beli koruzni zdrob, dietni kruh otroci z alergijo na mleko in laktosno intoleranco: rastlinsko mleko	POLNOZRNATA ŠTRUČKA SIR ŠUNKA (1) EKO JANEŽEV ČAJ* EKO JABOLKO otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietni kruh, sir, piščančja prsa otroci z alergijo na mleko in laktosno intoleranco: graham žemlja, sir, piščančja prsa	DOMAČI KRUH* (1) BIO BOBOV NAMAZ EKO RDEČA PAPIRIKA ČAJ POMARANČA otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietni kruh	POLNOZRNATA ŽEMLJA (1) DOMAČ ČOKOLADNI NAMAZ (1) MLEKO (7) otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietna bombetka otroci z alergijo na mleko in laktosno intoleranco: rastlinsko mleko	EKO PECIVO (1) EKO MLEKO (7) EKO TIMIJANOV ČAJ* otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietni kruh otroci z alergijo na mleko in laktosno intoleranco: rastlinsko mleko
MALICA	BANANA	EKO NAVADNI JOGURT (7) JAGODE	EKO KORENČEK EKO JABOLKA EKO JAGODE	BANANE JABOLČNI KRHLJI prva starostna skupina: sadna kašica	REDKVICA KORENČEK RDEČA PAPIRIKA
KOSILO	GOVEJA JUHA S KORENČKOM (9) KUHANA GOVEDINA S HRENOVO OMAKO PRAŽEN KROMPIR ZELENA SOLATA S KORUZO	POHORSKI LONEC (1,9) POLBELI KRUH (1) SLADOLED (7) otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietni pohorski lonec, dietni kruh otroci z alergijo na mleko in laktosno intoleranco: vodna lučka	PIŠČANČJI TRAKCI V ZELENJAVNI OMAKI SVALJKI ZELENA SOLATA otroci z alergijo na mleko in laktosno intoleranco: dietna omaka	ZELENAJVNA KREMNA JUHA (9) EKO ŠPAGETI BOLONES (1,3,9) RIBAN SIR (7) ZELJNA SOLATA otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: dietne testenine	EKO GOVEJI GOLAŽ (1,9) POLENTA PECIVO S KORENČKOM (1,3,7) otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca, mleko: dietno pecivo

V primeru težav z dobavo živil imajo v kuhinji pravico do spremembe jedilnika.

Za najmlajše otroke jedilnik po potrebi prilagajamo.

Otroci so upravičeni tudi do popoldanske malice, ki obsega podobno kot dopoldanska malica (sadje, zelenjavo, kruh, občasno jogurt).

* **LOKALNO ŽIVILO**

Dan označen z zeleno barvo vsebuje pretežno ekološka živila.

Hrana se pripravlja in kuha z ljubeznijo in odgovornostjo do otrok.





VRTEC ZREČE



SIQ KzP-041

JEDILNIK ZA MESEC MAJ



ŠOLSKO LETO 2024/2025	PONEDELJEK 19.5.	TOREK 20.5. Svetovni dan čebel	SREDA 21.5.	ČETRTEK 22.5.	PETEK 23.5. Jedilnik po izboru otrok vzgojiteljice Vesne in Leje
ZAJTRK	LEŠNIKOVA POTIČKA (1) MLEKO*(7) MALININ ČAJ EKO JABOLKO otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietno pecivo otroci z alergijo na mleko in laktosno intoleranco: rastlinsko mleko	KMEČKI KRUH (1) MED* EKO MASLO (7) EKO SADNI ČAJ* otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietni kruh otroci z alergijo na mleko in laktosno intoleranco: margarina	GRAHAM KRUH (1) NAMAZ Z DROBNJAKOM (7) EKO RDEČA PAPRIKA ČAJ GOZDNI SADEŽI otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietni kruh otroci z alergijo na mleko in laktosno intoleranco: rastlinski namaz z drobnjakom	SIROVE ŠTRUČKE (1,7) SADNI ČAJ otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietna štručka, sir otroci z alergijo na mleko: veganski sir	DOMAČI* KRUH (1) JAJČNI NAMAZ (3) EKO RDEČA IN ZELENA PAPRIKA JANEŽEV ČAJ otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietni kruh
MALICA	JAGODE BANANA	EKO RDEČA PAPRIKA EKO KUHAN CVETAČA JABOLKA	JABOLKO BANANA	EKO KORENČEK EKO JABOLKO ČEŠNJE	LUBENICA JAGODE
KOSILO	PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (1,9) KUS KUS (1) RADIČ V SOLATI Z EKO KROMPIRJEM otroci z alergijo na pšenico, sojo: riž	BUČKINA JUHA (1,9) MESNA LAZANJA (1,3,9) prva starostna skupina: ŠIROKI REZANCI S HAŠE OMAKO (1,3,9) PARADIŽNIK V SOLATI otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietna korenčkova juha, dietne testenine z dietno haše omako	ŠPARGLJEVA JUHA DUŠENA SVINJINA Z AJDOVO KAŠO ZELENA SOLATA Z RDEČIM FIŽOLOM	ZELENJAVNA ENOLONČNICA (9) KRUH (1) GRATINIRANE PALAČINKE S SKUTO (1,3,7) otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca, mleko in laktosno intoleranco: dietni kruh, dietne palačinke	CVETAČNA JUHA (9) PICA (1,7) ZELENA SOLATA S KORUZO otroci z alergijo na pšenico, sojo, mleko in laktosno intoleranco: dietna pica

V primeru težav z dobavo živil imajo v kuhinji pravico do spremembe jedilnika.

Za najmlajše otroke jedilnik po potrebi prilagajamo.

Otroci so upravičeni tudi do popoldanske malice, ki obsega podobno kot dopoldanska malica (sadje, zelenjavo, kruh, občasno jogurt).

* **LOKALNO ŽIVILO**

Dan označen z zeleno barvo vsebuje pretežno ekološka živila.

Hrana se pripravlja in kuha z ljubeznijo in odgovornostjo do otrok.





VRTEC ZREČE



SIQ KzP-041

JEDILNIK ZA MESEC MAJ



SLOVENIJA



Ekošola

Trajnostna prehrana



vrtcih in solah



Vodna šola

ŠOLSKO LETO 2024/2025	PONEDELJEK 26.5. Jedilnik po izboru otrok vzgojiteljice Katje in Mateje	TOREK 27.5.	SREDA 28.5. Svetovni dan hamburgerja	ČETRTEK 29.5.	PETEK 30.5.
ZAJTRK	PREŽGANKA (1,3) KRUH (1) SADNI ČAJ HRUŠKA otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: dietna prežganka, dietni kruh	MLEČNI* ZDROB S ČOKOLADNIM POSIPOM (7)* otroci z alergijo na pšenico, sojo: beli koruzni zdrob, dietni kruh otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: rastlinsko mleko	GRAHAM ŠTRUČKA Z MAKOM (1) BELA KAVA *(1,7) EKO ZELIŠČNI ČAJ* JABOLKO otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietni štručka, mleko otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietna bela kava	POLBELI KRUH (1) DOMAČ KUMARIČNI NAMAZ PLANINSKI ČAJ EKO RUMENA PAPRIKA otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietni kruh	DOMAČI KRUH (1) SIR (7) ČAJ JAGODA- VANILIJA JABOLKO otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietni kruh otroci z alergijo na mleko: veganski sir
MALICA	JABOLKO	HRUŠKA BANANA	NEKTARINA JABOLKO	BANANA	EKO JABOLKO BIO KORENČEK
KOSILO	KORENČKOVA JUHA (9) MAKARONOVO MESO (1) EKO RDEČA PESA V SOLATI* otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietni polžki	BORANJA Z MESOM (9) EKO PIRE KROMPIR (7) SLADOLED (7) otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietni kruh otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni pire krompir vodna lučka	POROVA JUHA (9) HAMBURGER (1) (piščančje meso, zelena solata, paradižnik, čebula, ketchup) prva starostna skupina: POLŽKI S HAŠE OMAKO otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: dietni kruh	CVETAČNO BROKOLIJEVA JUHA (9) PEČENA RIBA (1,3,4) EKO KUHAN KROMPIR Z MASLOM (7) PARADIŽNIKOVA SOLATA S PAPRIKO, ČEBULO IN ČESNOM otroci z alergijo na ribe: pečen piščančji zrezek	BREZMESNA SPOMLADANSKA ENOLONČNICA Z JEŠPRENOM (9) TIRAMISU (1,7) otroci z alergijo na pšenico, sojo, mleko in laktozno intoleranco: dietni tiramisu

V primeru težav z dobavo živil imajo v kuhinji pravico do spremembe jedilnika.

Za najmlajše otroke jedilnik po potrebi prilagajamo.

Otroci so upravičeni tudi do popoldanske malice, ki obsega podobno kot dopoldanska malica (sadje, zelenjavo, kruh, občasno jogurt).

* **LOKALNO ŽIVILO**

Dan označen z zeleno barvo vsebuje pretežno ekološka živila.

Hrana se pripravlja in kuha z ljubeznijo in odgovornostjo do otrok.