

ZDRAVJE V VRTCU

Projekt je podprt z strani NIJZ in v vrtcu poteka že nekaj let. Letošnja rdeča nit je bila PRIHODNOST JE MOJA. V projekt je vključena ciljna skupina, to so otroci, vzgojitelji, starši in ustanovitelji vrtcev. V letošnjem letu 2022/23 je aktivno sodelovalo 9 skupin. Z njim otroke vzgajamo za zdrav način življenja. K našemu zdravju pripomore zdrava prehrana, higiena, počitek, gibanje in prijetno druženje. Vse to pa skozi celo leto prepletamo v naše delo in otroke spodbujamo, da so pri tem sproščeni, aktivni (udeležili so se prireditve Konjičkov tek; Športni vrtiljak), spontani, zadovoljni in samostojni.

Seznani smo se tudi z projektom Varno s soncem in otroke spodbujali, da se čim več zadržujejo v naravi, na prostem vendar iščejo senco in pa da so primerno zaščiteni.

V sklopu projekta pa sodelujemo tudi z Center za krepitev zdravja Slovenske Konjice, kateri nas vsako leto dopolni in nam nudi preventivni zobni pregled, psihološke delavnice in zdravo prehrano. Na delavnici o zdravi prehrani smo s pomočjo zgodbe o dečku, ki je s pomočjo živali ugotovil kaj je pomembno imeti v nahrbtniku, da ima zadosti energije da se povzpne na visok hrib. Na psiholoških delavnicah pa smo s pomočjo medvedka spoznali čustvo sreča.

Zavedamo se, da vzgoja v zgodnjem obdobju in zgled odraslih, tako vzgojiteljic kot staršev, izjemno vplivata na razvoj otrokovega zdravega načina življenja. Projekt Zdravje v vrtcu smo uspešno zaključili, saj smo realizirali vse zastavljene cilje. Otroci so pri načrtovanih dejavnostih sodelovali, raziskovali ter ponotranjili pravila in vrednote ohranjanja zdravega načina življenja.

Koordinatorica projekta Mojca Vidergar